

POBLACIÓ NO DIABÈTICA I OBESITAT

MIREIA FALGUERA VILAMAJÓ¹, M.BELEN VILANOVA FILLAT¹, NEUS MIRÓ VALLVÉ², CRISTINA CEBRIAN AIGUADE³, JOSEP RAMON MARSAL MORA⁴, ÀNGELS MOLLÓ INIESTA⁵, AURORA GARRIGA BADIA¹, VIRGINIA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ².

1.ABS IGULADA NORD, 2. ABS PLA D'URGELL, 3. ABS PRIMER DE MAIG LLEIDA, 4. IDIAP, 5. CAP GUISSONA.

OBJECTIU Obtenir les mesures antropomètriques en una població adulta no diabètica i determinar el percentatge d'obesitat segons perímetre cintura (PC) i l'índex de massa corporal (IMC)



METODOLOGIA Estudi descriptiu transversal d'una mostra aleatòria simple de subjectes ≥ 18 anys d'una àrea bàsica de salut d'una població rural. Es van excloure individus diabètics, amb antecedents de diabetis gestacional i altres diabetis secundàries. Es va contactar amb la població via telefònica i se'ls va citar per determinar els paràmetres antropomètrics. Variables recollides: edat, sexe, pes, talla, IMC i PC. Es va definir obesitat com la presència d'un IMC ≥ 30 Kg/m² i obesitat central com un PC ≥ 88 cm en les dones i PC ≥ 102 cm en el cas dels homes.

RESULTATS Mostra de 282 individus, el 61,7% (174) eren dones i el 38,3% (108), homes, amb una mitjana d'edat de 51,26 anys (DT: 13,1). La mitjana de pes va ser de 71,89 kg (DT: 13) i la de la talla de 165,52 cm (DT: 9,4). El valor mig d'IMC va resultar de 26,23 Kg/m² (DT: 4,3) i el 15,96% (45 individus) de la població va presentar un IMC ≥ 30 Kg/m². En el cas del perímetre de cintura la mitjana fou de 94,23 cm (DT:11,1) i un total del 50% (141 individus) complien criteris d'obesitat central.

	n (%)	n	Mín. - Máj.	Media (DT)
Sexo (mujeres)		282	174	61,7%
Edad (años)		282	(27 - 84)	51,26 (13,1)
Peso (kg)		282	(45 - 125)	71,89 (13)
Talla (cm)		282	(138 - 190)	165,52 (9,4)
IMC (kg/m ²)		282	(16,7 - 46,8)	26,23 (4,3)
IMC (>30kg/m ²)		282	45	15,96%
Perímetro cintura (cm)		282	(66 - 129)	94,23 (11,1)
Obesidad Central		282	141	50,0%

CONCLUSIONS

Segons els resultats del nostre estudi, la prevalença d'obesitat abdominal i obesitat segons IMC en població no diabètica es d'un 50% i un 15,96%, respectivament. Això demostra la tasca a fer des d'atenció primària per tal de promoure uns estils de vida saludables oferint plans individualitzats segons la tolerància del pacient, i així prevenir l'aparició de malalties cardiovasculars relacionades directament amb l'obesitat, com és el cas de la DM 2.